



グループホーム 定員18名

新型コロナが5類に移行し、
早速いちご狩りに出かけました！！



こんなに
たくさん
採れたわ
よ♪



うみ・ほしフロア合同レクリエーション

新聞紙サッカー(イスに座って丸めた新聞紙を蹴りあう
サッカー) 白熱して椅子から腰を浮かして蹴っておられ
ました。



手作り料理

本日のお品書き:にしん山菜そば・助六
寿司・若竹煮・フルーツ
皆様頑張って作って下さいました♪



デイサービス 定員：35名 (月)～(土) 営業

5月のクラフトでは「こいのぼりの壁飾り」を皆さんと一緒に作りました(^▽^)/
こちらの作品は職員が考案し、準備物などは有志で利用者様が手伝っていただきました😊



可愛いのが出来たよ～

完成したのがこちらです(^▽^)/
記念にパシャリ(^▽^)

振ってシェイク！ゲーム



うみのほしデイサービスでは身体を動かすゲームレク以外にも、書道レク・陶芸レク・クラフトレクなど、手先を動かしたり、作品作りをするレクリエーションも多数ございます。ご興味のある方は、ぜひご連絡お待ちしております。(相談員：細田)

書道レクでは心を落ち着かせて書と向き合われています。中には立って書かれる方もいらっしゃいました👏

ショートステイ 定員20名 全室 個室



将棋が得意なご利用様がたくさんおられ、対決の日…。

中々見られないご利用様の一面が垣間見えました。



美味しそうなおやつを前に皆さま素敵な笑顔♡
食べる？と優しく聞いてくれるのです。



仲良くお喋りしてるな～と思ったら「ここか？よお凝つとるわ」と聞こえてきたので見てみるとマッサージ中でした。する方もされる方も良いお顔でした。職員は癒されました。

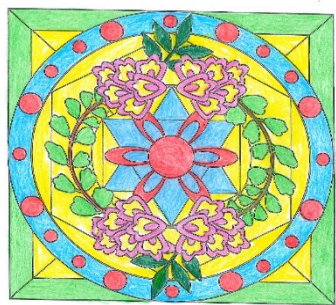


R5.6月 デイサービス スケジュール



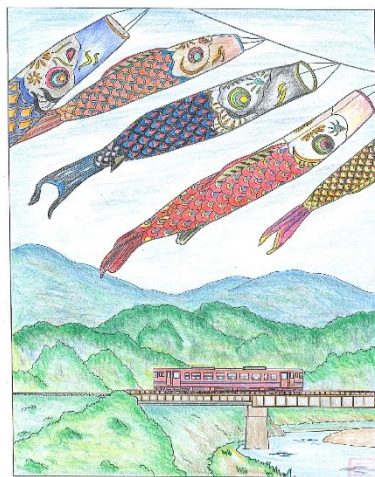
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カップin ゴルフ	紙コップ射的	カラオケ
4	5	6 手工芸	7	8 フラワー	9	10
休	カップin ゴルフ	紙コップ射的	青い鳥	カラオケ	お花を 咲かせましょ	書道
11	12 散髪	13	14	15	16 手工芸	17
休	カラオケ	全体陶芸	カップin ゴルフ	青い鳥	カラー バスケット ^{NEW}	フット で輪通し ^{NEW}
18	19	20	21 陶芸クラブ	22	23	24
休	園芸	書道	カラー バスケット ^{NEW}	フット で輪通し ^{NEW}	カラオケ	パタパタ蝶々 ^{NEW}
25	26	27	28	29	30 陶芸クラブ	
休	パタパタ蝶々 ^{NEW}	カラオケ	おやつ作り	クラフト	フット で輪通し ^{NEW}	
曜日別 レク	月	火	水	木	金	土
	園芸	書道	おやつ作り	クラフト(隔月)	クラフト(隔月)	書道
	カラオケ	カラオケ	音楽療法	音楽療法	カラオケ	カラオケ
	(散髪)	手工芸クラブ	陶芸クラブ	フラワー アレンジメント クラブ	陶芸クラブ 手工芸クラブ	

天野俊昭さま
(デイサービス)



大賞 (模様部門)

北浦千代子さま
(デイサービス)



大賞 (イラスト部門)

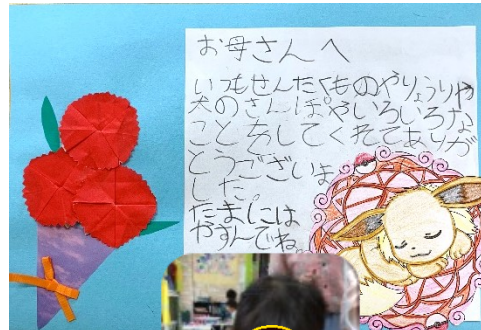
第6回
塗り絵コンテスト

放課後等デイサービス カレーサイズ 定員：10名 (月)～(土) 営業



新年度が始まり1ヶ月が経ち、児童たちも新しい生活に慣れてくる頃ですね。学習や遊びの中の約束も、少しずつ守れるようになってきました。

5月第2日曜日は母の日。日頃の感謝を込めて、大好きなお母さんのために、お手紙や押し花で作ったしおりを用意しました。子どもたちからの「ありがとう」が伝わりますように。



🍴 サロン・ド・キッチン 定員：10名 (月)～(金) 営業 🍴



体力測定の後、良いお天気だったので中庭でシャボン玉をしました◎大きなシャボン玉が出来ると皆さんで拍手👏「綺麗な～!」「子どもに返ったみたい～!」と楽しんで下さいました♪



この日はお弁当メニューで、桜エビの混ぜご飯、ぶりの照り焼き、唐揚げ、いんげんの肉巻き、ごぼうの甘酢炒めをつくりました★「彩り綺麗に」と皆様で相談されながら、とても綺麗に詰めて下さいました😊

こどもの日には、鯉のぼりのいなり寿司を作りました♪

きゅうり・絹さや・赤大根をウロコに見立て、チーズと海苔の目玉を飾り、頬には桜でんぶを乗せました!とても可愛らしいいなり寿司が完成しました♡



R5.6月

サロン・ド・キッチン メニュー&スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1 おしゃれ料理	2 パーティ料理	3 休
				チーズとろ〜り フレンチ トースト	トルコライス	休
				体力測定	体力測定	
4	5 家庭料理	6 パーティ料理	7 パーティ料理	8 家庭料理	9 家庭料理	10
休	あじフライ	キーマカレー	青じそとオクラ のビーフ ロールカツ	あったか 天津飯	鶏飯	休
	体力測定	体力測定	体力測定	NW	NW	
11	12 パーティ料理	13 家庭料理	14 家庭料理	15 季節料理	16 季節料理	17
休	和風カレー 焼きそば	本格的美味しい 肉じゃが	豆腐と牛肉の中 華炒め	あじのたたき ごまだれ 仕立て	なすと鶏の 梅しそ南蛮	休
	NW	NW	NW	NW	NW	
18	19 季節料理	20 おしゃれ料理	21 季節料理	22 パーティ料理	23 おしゃれ料理	24
休	納豆おくら 豆腐トマトの ねばねば丼	包み焼き チーズ ハンバーグ	うなたま どんぶり	挽肉とポテト 重ね焼き	鮭のバター レモンソース	休
	ダーツ	ダーツ	ダーツ	ダーツ	ダーツ	
25	26 おしゃれ料理	27 季節料理	28 おしゃれ料理	29 家庭料理	30 季節料理	
休	鶏の酒蒸し 中華風スープ	しらすとカリカ りお揚げさんの 冷やしうどん	鶏のさっぱり南 蛮漬け	ぶりの山椒 白みそ焼き	夏越ごはん (なごし)	
	NW	NW	NW	NW	NW	

サロン・ド・キッチン 3つの約束



1. お米は特A米を使用します
2. 出汁を取ります
3. 冷凍食材は使用しません

サロン・ド・キッチン メニュー構成

- みんなでワイワイ **パーティ料理**
- 旬の食材 **季節料理**
- 愛情たっぷり **家庭料理**
- ちょっとチャレンジ **おしゃれ料理**



サロン・ド・キッチン こだわりの運動

当社顧問・柳本有二先生
(頌栄短期大学・学長
日本ウォーキング学会会長) 監修
歩行と脳の改善プログラム
ルディック・ウォーク(NW)&ダーツ
おしゃれに運動しましょう!

ケアマネジャー

社会福祉協議会ってどんなところ？

初めまして。4/1に入社した中西美奈余です。前職では、明石市社会福祉協議会が運営するおおくぼ総合支援センター(地域包括支援センター)に6年勤め、要支援の方の担当と共に、地域を支える中核的な役割として、介護サービスのみに関わらず、総合相談支援を担ってきました。そこでは、保健師、看護師、社会福祉士、主任CM等、多くの専門家と話し、専門職としての考え方や、相手への対応の仕方を間近に感じる事ができ、とても勉強になりました。

そこで今回は、私が勤めていた『社会福祉協議会』とはどんなことをしてもらえるか組織なのかをお話させて頂きます。基本理念は『すべての人が支え合い助け合い、安心して暮らせるまちづくりを地域と共に』です。それを進めるために主な事業部門が4つに分かれています。

- ①法人運営(広報・生活福祉資金貸付・スポーツ交流や活動支援センター)
- ②地域福祉係、地域事業係(ボランティアやサロン、赤い羽根共同募金、フードドライブ・車椅子の貸し出し、福祉機器リサイクル)
- ③地域支援課(明石市後見支援センター・更生支援担当・明石市基幹相談支援センター兼障がい者虐待防止センターほっと)
- ④地域総合支援センター(全ての人の総合相談窓口・地域で支え合う仕組みづくり相談・介護保険・認知症相談)として明石市内6センターに分かれて各地域の総合支援センター相談窓口

困った事があれば、近くの方に聞いてみてくれたり、それでも解決が難しければ、総合相談窓口から、必要機関に繋いでくれます。繋ぐ窓口、声を受け止め、寄り添い、一緒に考える相談支援をしてくれるのが、社会福祉協議会です。

と言うことで、地域包括支援センターでの経験を活かし、今後、居宅介護支援センターのケアマネとしてもサロンや地域行事に参加し、介護保険利用の方だけでなく、利用する方もしない方もご近所や地域の中で、ご本人の役割や存在を尊重できるようにこれからも経験を生かして頑張りたいと思います。仲良くしてください(*^-^*)

医務室

6月の和名は「水無月(みなづき)」。ここで、使われる「無」は、「無い」という意味ではなく、「の」を意味するそうです。「水無月」とは、「田んぼに水を引く月」を由来とし、「水の月」という意味があるそうです。ご存知だった方は物知りですね。

さて、今回はショートステイの連絡帳についてお話ししたいと思います。

ショートステイのご利用方法は様々ですが、不定期かつ間が空くことが多く、ご利用者さまの微妙な体調や心の変化に気付きにくいことがあります。そんな時、ご自宅での情報や最近の体調について連絡帳に記入いただいていると大変助かります。また逆に、看護師も、利用中の状況や体調のことについてなるべく分かりやすくお伝えできるように記載していきたいと思います。時々、前回利用時のサービスに対するご感想を頂くこともあり、運営の参考にもさせて頂いてまいります。引き続き、日々の体調等でお変わりがあったり、ご心配なことがあれば記入して頂ければと思います。

梅雨の季節がやってきます。体調にはくれぐれもお気をつけくださいね。

厨房



毎月季節を感じられるおやつを考えています☺
5月はこどもの日こいのぼり練り切り🍡かわいい真鯉と緋鯉はご利用者様に大好評でした(*^艸^*)
6月からは季節の手作りおやつも予定しています(*^^*)

季節の食材 東播磨産スイートモーニング



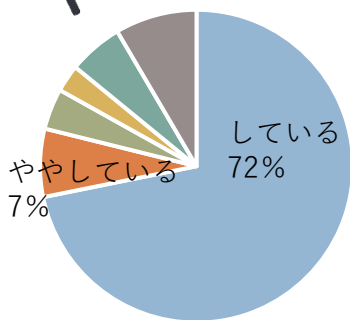
6月に旬を迎える朝採れとうもろこしご存知でしょうか？フルーツみたいな甘さなんです☺

在宅ケアマネジャー 満足度調査結果

2022年11月・12月に居宅介護支援（ケアマネジャー）のご利用者様とご家族様を対象に、満足度調査のアンケートを行いました。回答を抜粋して紹介させていただきます。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

ご利用者様

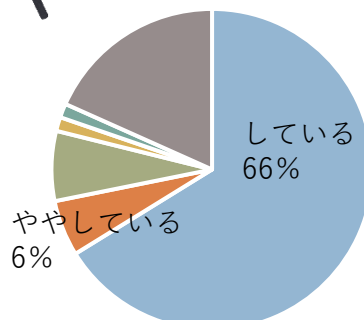
希望をきちんとお聞きしていますか？



コメント

- ◎同居している娘の言う事ばかり聞いて本人（私）の意見などはほとんど聞いてくれない。
- ◎用紙持って来てくれるだけ。

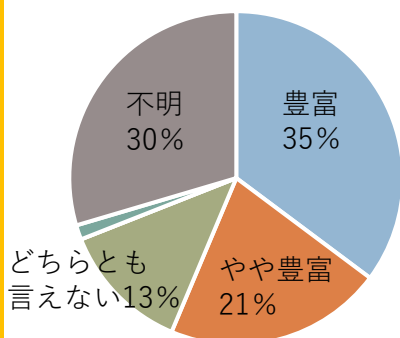
困りごとに親身に対応していますか？



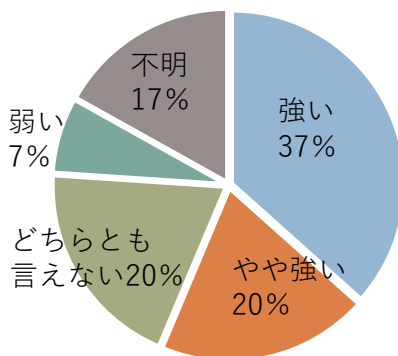
コメント

- ◎やさしく良くして下さいます。
- ◎（要約）認定調査で思うような結果が出ないことが続いた。その経緯を詳しく話してほしかった。

ケアマネの介護保険制度の知識



担当ケアマネとの信頼関係

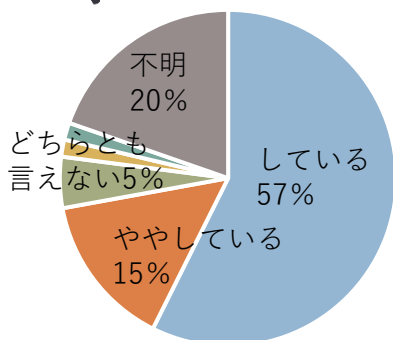


コメント

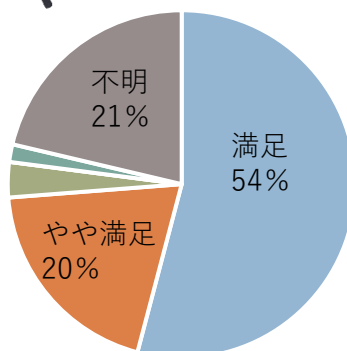
- ◎（要約）非課税世帯に対するおむつ助成について、情報提供がなかった。
- ◎ケアマネジャーさんうみのほしの職員さんも皆様優しく親切な人ばかりで大変喜んでます。

ご家族様

要望に迅速に対応していますか？



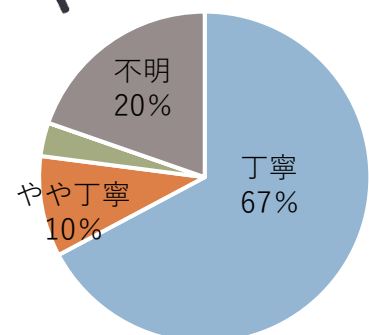
担当ケアマネの対応・業務内容に満足ですか？



コメント

- ◎留守電に「また電話します」と入っていてもかかってこない。
- ◎頼りにさせてもらって感謝です。

担当ケアマネの話し方は？



ご意見・ご感想

- ◎こちらからの要望には迅速に対応してくれますが、ケアマネさんからの提案はあまりないです。
- ◎（ケアプラン）家族の都合をよく考えて作成してもらって助かっている。
- ◎1年前に私が急に入院しなければいけなくなり、自分で動く事が出来なくなった時にも直ぐに対応し、母の受け入れ先を探して下さいました。いつも心強く感じております。

この他にも沢山頂きました皆様のお声を職員全員で共有し、より良い施設作りに活かさせていただきます。なお、詳細はうみのほしホームページに掲載しております。

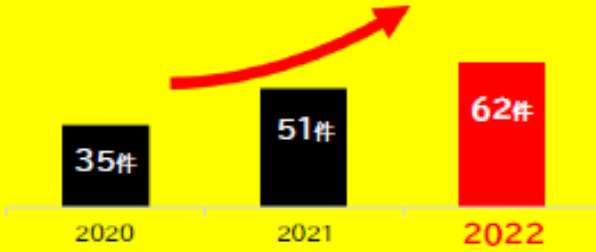


特殊詐欺に注意!!

明石市内で実際に発生した被害...



明石市内の特殊詐欺被害件数



**市職員名乗る男に
現金約91万円だまし取られる**
Aさん宅に市役所職員を名乗る男から「医療費の還付金がある。ATMで手続できる」と電話があった。Aさんは金融機関に行き、男に携帯電話で連絡。男が指示するままにATMを操作し、現金約91万円をだまし取られた。

**市職員を名乗る男に
現金約100万円だまし取られる**
Bさん宅に市役所職員を名乗る男から「消費税の還付金がある。コンビニで申請して」と電話があった。Bさんは市内のコンビニから男に電話をかけ、男の指示通りにATMを操作し、現金約100万円をだまし取られた。

市職員が電話でATMに誘導することはありません!



ATMでお金はかえってきません!



対策 その1

留守番通話や通話の自動録音装置を活用して
不審な電話をシャットアウト!

留守番電話 『在宅中でも留守番電話にしています。お名前とご用件をお願いします。』

自動録音装置 『この電話は、防犯のため、通話内容が録音されます。』

対策 その2

「ひょうご防犯ネット」に登録して 犯罪情報をキャッチ!

【登録方法】

- ▶ 「support@police.pref.hyougo.lg.jp」に空メールを送信
- ▶ または
- ▶ 右記の「QRコード」を読み取り、メールを送信



明石市総合安全対策室 TEL:078-918-5069 明石警察署 TEL:078-922-0110

ウェルネスウォーカー 訪問介護事業所

☎078-940-9772

こんにちは! ウェルネスウォーカー訪問介護事業所 管理者の岸本雅人です。
ようやく過ごしやすい気候になってきましたね。先日、旧友達とキャンプへ行ってきました。小野市にあります「鴨池公園キャンプ場」へ行って来たのですが、とても静かな場所で、朝には鳥の声や自然の音が聴こえ、とても癒されました。友達から親の介護の話題が出たりして、微力ながら私の経験談を話させていただきました。少しでも役に立ってくれたら嬉しいです。

うみのほしの
フランチイズ
施設です

スタッフ紹介



ケアマネジャー

福永 奈美
ふくなが なみ

グループホームのケアマネジャーを経て、この度1月よりうみのほしウエスト居宅支援事業所へ異動となりました福永と申します。うみのほし、どの部署でも職員は優しく、ご利用者様への思いにあふれている方ばかりです。私自身、これからもご本人様ご家族様のご意向を大切に支援させていただきます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

見学・体験は随時受付中

☎ 078-935-6789

株式会社うみのほし



〒674-0063
明石市大久保町八木654-3