



訪問介護

職員の配置転換があり、新たなるスタートを切ったうみのほしウエスト訪問介護事業所です♪働きやすさを追求した事業所の改装も行いました。



ちょっとした休憩や調理もできるキッチンスペース
カウンターでは帰ってきたヘルパーさんが記録をされる姿も見られます。
綺麗で気持ちがいい！！
と職員から好評です^^

ある訪問先のご利用者様はヘルパーさんが作った唐揚げを食べて、揚げが大好きに♡
それ以降、唐揚げを作ってほしいとの要望が多く、担当のヘルパーさんの唐揚げの腕前はメキメキと上達しています！



デイサービス 定員：35名 (月)～(土) 営業



女性同士でお話が尽きません(^▽^)/
娘時代の話や最近の話をして
大盛り上がり(笑)



肩もみのしあいっこです(^▽^)/
日常のあちこちにこのような思いやり
が沢山あって職員はほっこりさせても
らっています♡嫌がっているわけでは
ありませんよ😊

DSでは毎年恒例のお花見ドライブへ出かけました(^▽^)/
今年は早咲きということで出かけた日は晴天の満開日(^▽^)/
皆さんの日頃の行いが良いおかげです(^▽^)/
桜の下で皆さんいい顔してくださっています(^▽^)/

うみのほしデイサービスでは通常のレクリエーションとは別に
クラブ活動も行っています。材料費のみ自己負担ですが、
希望者には陶芸クラブ・手工芸クラブ・フラワーアレンジメント
クラブと3つのクラブが活動中です(^▽^)/
ご興味のある方は(担当：細田)お気軽にお問い合わせください。

ショートステイ 定員20名 全室 個室

陶芸日
お知らせ

5/19 (金)

5/31 (水)



毎月の楽しみの一つに
なっているおやつレク
リエーション😊今回も
もちろん大好評！写真
を撮るときはさらに良
い笑顔です。



とある日、うみのほし
近くにご家族のお墓が
あると聞き、手を合わ
せに。「これ、前にう
ちが作ったやつや」と
お地蔵さんの前掛けも
忘れませんでした。



皆でお出かけはまだ出
来ていませんが、
当日突然思い立ったお
花見❖ポカポカ陽気で
いい気持ちでした。

理容
サービス

5/25 6/22 7/27
上記日程を予定しております。
ご予約受付中です。
毎月第4木曜日です。

ご予約の
ご案内

平日を中心に空室があります。
現在8月末までのご予約が可能です。
ご利用の希望がございましたら
お気軽にお問い合わせ下さい。

R5.5月 デイサービス スケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	振って シェイク	ピンポンで ドッカン	運命の サイコロ	カラオケ	振って シェイク	書道	
7	8	9	10	11	12	13	
	散髪			フラワー	手工芸		
休	カラオケ	運命の サイコロ	青い鳥	全体陶芸	ピンポンで ドッカン	振って シェイク	
14	15	16	17	18	19	20	
	NEW お花を 咲かせましょ	手工芸	NEW カラオケ	紙コップ射的	青い鳥	NEW カップin ゴルフ	お花を 咲かせましょ
21	22	23	24	25	26	27	
休	園芸	カップin ゴルフ	お花を 咲かせましょ	NEW 振って シェイク	クラフト	カラオケ	
28	29	30	31				
休	紙コップ射的	書道	カラオケ				
曜日別 レク	月	火	水	木	金	土	
	園芸	書道	おやつ作り	クラフト(隔月)	クラフト(隔月)	書道	
	カラオケ	カラオケ	音楽療法	音楽療法	カラオケ	カラオケ	
	(散髪)	手工芸クラブ	陶芸クラブ	フラワー アレンジメント クラブ	陶芸クラブ 手工芸クラブ		

田中 英美子さま
(デイサービス)



大賞 (模様部門)

篠田 町子さま
(デイサービス)



大賞 (イラスト部門)

第61回
塗り絵コンテスト

サロン・ド・キッチン

定員：10名
(月)～(金) 営業

食後の運動の時間までに、何か皆さんと一緒に出来る事はないかな～？と話し合い、貼り絵をすることになりました😊皆さんと職員で相談し、春と言えば桜！！という事で、桜に決定♪折り紙をちぎる係、貼る係、お花紙で桜を作る係、それぞれ手分けして作業に取り組んで下さいました😊



約3週間かけて、ついに完成しました！！☆多立体的で、素敵な作品になりました。

4/3(月)、晴天だったので近くの公園へお花見に行きました♪満開の桜の下で記念撮影をしたり、もなかとほうじ茶でお茶をしました😊短い時間でしたが、「綺麗～！！お花見出来て嬉しい！！」と喜んで下さいました。



「部屋がパッと明るくなるな～！」「良いのが出来たわ～！」と皆さん完成を喜ばれていました。相談してお部屋の真ん中に飾ることにしました♪

グループホーム 定員18名

お散歩



久しぶりのお天気で気持ちいいわね！

日向ぼっこ



今日はとってもお天気がいいわね♪

R5.5月

サロン・ド・キッチン メニュー&スケジュール



日	月	火	水	木	金	土						
	1	おしゃれ料理	2	家庭料理	3	季節料理	4	家庭料理	5	パーティー料理	6	休
	本場タイの味 ガパオライス		梅のおかか コロッケ		宇和島風鯛めし		ゆず胡椒香る キャベツと豆腐 のそぼろあん		しらすde鯉の ぼりのおいなり さん			
	体力測定		体力測定		体力測定		体力測定		体力測定			
7	8	家庭料理	9	おしゃれ料理	10	家庭料理	11	家庭料理	12	季節料理	13	休
チキン南蛮		ひき肉とマッ シュポテトの チーズグラタン		鶏そぼろの 三食丼		簡単ビビンバ		春アサリと白菜 のバター酒蒸し				
NW		NW		NW		NW		NW				
14	15	パーティー料理	16	季節料理	17	パーティー料理	18	季節料理	19	パーティー料理	20	休
おうちで 簡単ピザ		枝豆と小海老の かき揚げ		フライパンで 作る牛串焼き		牛肉とレタス のオイスター ソース炒め		お外でBBQ				
ダーツ		ダーツ		ダーツ		ダーツ		ダーツ				
21	22	パーティー料理	23	季節料理	24	パーティー料理	25	おしゃれ料理	26	おしゃれ料理	27	休
イタリアのマン マの味 ポル ペッティーノ		鯛の木の芽焼き		牛肉の洋風煮物		白身魚の ムニエル		ハッシュド ビーフ				
NW		NW		NW		NW		NW				
28	29	おしゃれ料理	30	家庭料理	31	パーティー料理						
なすと鶏の塩か ら揚げ南蛮酢		鶏肉としいたけ のくわ焼き		太巻き								
ダーツ		ダーツ		ダーツ								

サロン・ド・キッチン 3つの約束



1. お米は特A米を使用します
2. 出汁を取ります
3. 冷凍食材は使用しません

サロン・ド・キッチン メニュー構成



- みんなでワイワイ **パーティー料理**
- 旬の食材 **季節料理**
- 愛情たっぷり **家庭料理**
- ちょっとチャレンジ **おしゃれ料理**

サロン・ド・キッチン こだわりの運動

当社顧問・柳本有ニ先生
(頌栄短期大学・学長
日本ウォーキング学会会長) 監修
歩行と脳の改善プログラム
ルデ ィック・ウォーク(NW)&ダーツ

おしゃれに運動しましょう!

放課後等デイサービス カレーサイズ (月)～(土) 営業

定員：
10名

新学期が始まりましたね。子供達の進級祝いということで、みんなでカップケーキ作りを楽しみました♪また、月に一度、空手の先生が来て下さり、体を動かしています。この一年で、みんなの成長をすごく感じられるようになりました！



医務室

今年も、早いもので5月に入りました。もう少しで、上半期が終わっていきますね。
5月と言えば、鯉のぼりですね。
鯉のぼりは、池や沼などでも生息できる強い生命力の鯉が激流を登り、竜になったといわれる「鯉の滝登り」の伝説を受け、男の子の立身出世や成功を願って飾られる、この時期の風物詩のひとつとされています。鯉のぼりは、子どもが健康ですごせますようにと素敵な願いが込められていますね。
さて、5月になり暑い日が増えてきました。今回は、高齢の方の熱中症についてお話したいと思います。まず、高齢の方が熱中症になりやすい2つの原因があるとされています。身体の水分量が成人60%に対し、高齢者は50%とされています。この10%の差が大きく、水分が少し失われただけで熱中症になりやすくなります。暑さやのどの渴きを感じる機能が低下することで、暑さ調節がうまく行えず、水分の補給も遅れ、熱中症になりやすくなります。高齢の方の予防に、どんなものがあるか言いますと、エアコンなど使用し室温を涼しくすることです。体調に合わせて温度の調整を行ってください。こまめに水分を補給してください。水分補給を行うタイミングは「のどが渴く前」が理想的です。高齢者はのどの渴きを感じる機能が低下するほか、マスク着用もあり、マスク内の湿度が高いため、のどの渴きに気づきにくいことがあります。意識的にこまめに水分を補給おすすめてです。うみのほしでも、利用者さまに水分補給を適宜してもらっています。さいごに、日に日に暑くなりますが、鯉のぼりのようにたくましく、健康に過ごしていきましょう☆

厨房

4月1日はうみのほし恒例ごちそう献立♪まぐろたたき丼ー!!暖かくなってきたので海鮮メニューはしばらくお休みです☹️5月は何にしようかな? ☺️お楽しみに♪



4月4日のおやつは桜餅でした♪とはいってもお餅は喉につめてはいけないのでお餅は使っていないんです!!練り切りで作ったかわいい桜餅”風”なんです(*^_^*)その時期のかわいいおやつを目でも味でも楽しんでもらいたいですね☺️

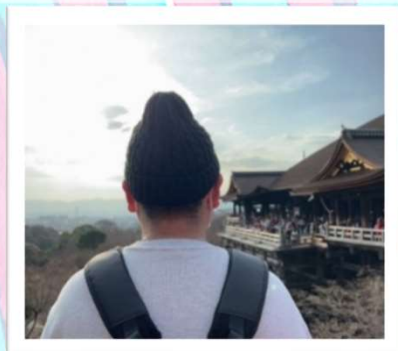
ウェルネスウォーカー 訪問介護事業所

うみのほしの
フランチャイズ
施設です

祝 1周年★

こんにちは!
ウェルネスウォーカー管理者の岸本雅人です。

昨年5月に開設した当事業所ですが、無事に「1周年」を迎えることが出来ました!
これもひとえに、皆様のご支援とご指導の賜物と、深く感謝しております。
地域に根差したサービスを目指し、皆様方のご要望に添えますよう、これからも努力してまいります。今後とも、変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



【今月の1枚】「世界遺産 清水寺にて」

お知らせ

弊社と古くから親交のあるNPO法人ウェルネスハート様からイベントのお知らせを頂きました。
車いす社長でお馴染みの故・春山満さんの奥様が登壇される興味深い内容になってます。

開催日：2023年5月14日（日）

時間：14時00分～16時40分 ※13時45分開場

場所：アスパア明石北館7階 704号室
兵庫県明石市東仲ノ町6番1号

参加費：無料

定員：80名（先着順）

申込：<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b66845d9780524>

メール、電話、FAXでもお申込みいただけます

（申込締切 5月10日 ※手話通訳の必要な方に限り 5月1日）



申込専用QRコード

スタッフ紹介



デイサービス 相談員

細田 那智
ほそだ なち

4月よりうみのほしデイサービスの相談員を拝命しました。私は約5年前に全くの未経験からこのうみのほしに入社しました。この度、ずっと憧れていた相談員という仕事に就くにあたり、私自身まだまだ未熟でスタッフや周りの方に助けてもらいながらですが、「ご利用者の思い」また「ご家族様の思い」を大切にしながらご利用者が笑顔で心が元気になるデイサービスを目指していきたいと思っていますので、どうぞ皆さまよろしくお願ひします。



デイサービス 主任

金澤 弥生
かなざわ やよい

4月よりうみのほしデイサービスの介護主任職を賜りました。入職して1年足らずで主任職を賜り、右往左往していますが、ご利用者様、ご家族様との出会いを大切に心の通った介護を行い、皆様が笑顔で過ごしていただけるよう精進していきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

見学・体験は随時受付中

☎ 078-935-6789

株式会社うみのほし



〒674-0063
明石市大久保町八木654-3