



サロン・ド・キッチン

定員：10名
(月)～(金) 営業



てっちり鍋をつついて、獅子舞くんが新年のご挨拶に来てくれました♪無病息災を願って、お一人ずつ頭をパクリッ(*▽*)今年も皆様が、お元気で来所して下さいを願っています!!

サロン・ド・キッチンの年始めのメニューは、毎年恒例の★てっちり鍋★でした!! 「わ～!!最高!!」「豪華～!!」と皆さん大喜びして下さいました♡もちろんメは雑炊で♪「良い一年になりそう◎」と、お腹も心も満腹になりましたね!



春の七草と言えば…お粥のイメージですが、サロン・ド・キッチンでは七草を使って混ぜご飯を作りました♪アクセントに胡桃を入れ、塩昆布と梅干しを飾って、色鮮やかな混ぜご飯が完成しました!



福祉用具 あの手この手事業 廃止のお知らせ

この度、諸般の事情により令和5年3月15日をもって『あの手この手』事業（福祉用具貸与・販売・住宅改修）を廃止する運びとなりました。これまで長きにわたるご支援に心より感謝申し上げますとともに、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。皆様のますますのご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。



デイサービス 定員：35名 (月)～(土) 営業

節分には赤鬼と青鬼の活躍の場です。
全然怖くないのが玉にキズ(笑)



鬼の持つカゴに紅白の玉を
上手に入れると得点ですが、
実はそれを気にせず鬼に
玉をぶつけるのが楽しいのです♪

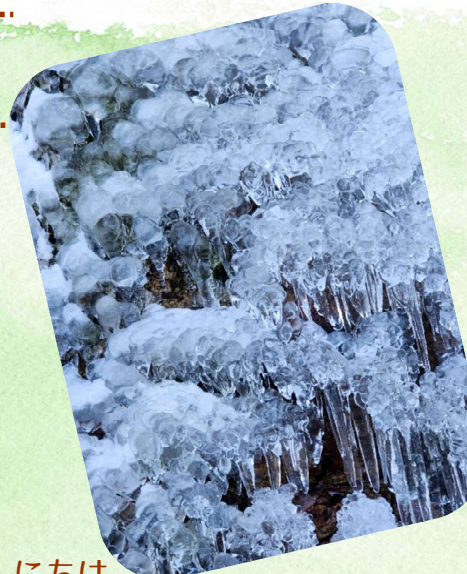
福餅キャッチゲーム
♪小さな網に玉を
入れるのがまあ難し
い!!皆さん、
白熱の戦いです♪♪



1月は新型コロナのクラスター発生で皆様にご迷惑をおかけしましたが、これだけ豆をまけばもう安心ですよ。鬼は～外～～～!!!



ケアマネジャー



こんにちは。
ケアマネジャーの熊谷です。この冬はとっても寒いですね。
慣れない雪に交通はマヒして、てんやわんやでしたね。
皆様、お怪我とか大丈夫でしたでしょうか。
さて、寒い寒いと言いながらも、楽しい事もあります★
冬の醍醐味。六甲の氷漠を今年も観に行く事が出来ました。
自然は美しいけど、また怖いものです。足元引き締めて
一步一步ゆっくりと歩かねばと思う今日この頃です。

R5.3月

サロン・ド・キッチン メニュー&スケジュール



日		月		火		水		木		金		土	
						1	パーティー料理	2	パーティー料理	3	季節料理	4	
						黄金肉巻き ライスバー		ホットサンド		寿司ケーキ		休	
						体力測定		体力測定		体力測定			
5		6	家庭料理	7	パーティー料理	8	季節料理	9	家庭料理	10	家庭料理	11	
休		八宝菜		ペッパー ランチ風ライス		菜の花と 牛しゃぶの 胡麻和え		加古川名物 かつ飯		柔らかチキンの りんごソテー		休	
		体力測定		体力測定		NW		NW		NW			
12		13	パーティー料理	14	季節料理	15	家庭料理	16	季節料理	17	パーティー料理	18	
休		サグチキン カレー		そら豆と 小海老の かき揚げ		大根の煮物 出汁が しみて絶品		鯛のマスタード 焼き菜の花添え		たっぷり 春キャベツ メンチカツ		休	
		ダーツ		ダーツ		ダーツ		ダーツ		ダーツ			
19		20	家庭料理	21	季節料理	22	おしゃれ料理	23	おしゃれ料理	24	おしゃれ料理	25	
休		めかじきと キャベツの クリーム煮		かわいい♪ プチぼたもち		新玉ねぎと 手羽先 空豆の 春のポトフ		桜の花で 鱈の桜蒸し		白身魚の ちり蒸し		休	
		NW		NW		NW		NW		NW			
26		27	おしゃれ料理	28	おしゃれ料理	29	季節料理	30	おしゃれ料理	31	おしゃれ料理		
休		春キャベツの 肉巻き		えびの 焼きワンタン		釜揚げしらす丼		とろける リゾット		春の 炊き込みご飯			
		NW		NW		NW		NW		NW			

サロン・ド・キッチン 3つの約束



1. お米は特A米を使用します
2. 出汁を取ります
3. 冷凍食材は使用しません

サロン・ド・キッチン メニュー構成

- みんなでワイワイ **パーティー料理**
- 旬の食材 **季節料理**
- 愛情たっぷり **家庭料理**
- ちょっとチャレンジ **おしゃれ料理**



サロン・ド・キッチン こだわりの運動

当社顧問・柳本有ニ先生
(頌栄短期大学・学長
日本ウォーキング学会会長) 監修
歩行と脳の改善プログラム
ルデ イック・ウォーク(NW)&ダーツ

おしゃれに運動しましょう!

グループホーム 定員18名

獅子舞がやってきた～



今年の獅子舞は
皆様の頭を
一飲みしてました(笑)



うみほし神社にお参り
しました。今年一年が素敵
な一年になりますように★



ショートステイ 定員20名 全室 個室

陶芸日のお知らせ

3/15 (水)

3/24 (金)



職員手作りの鬼の
顔出しパネル!!
「そんないい
わぁ」と言いなが
らも楽しんで写真
撮影に応じてくれ
る皆さま♪
さすがです



「こうやって
たたむんやで
～」と協力し
合いながら
あっという間に
済ませて下さ
る奥様方
☆☆

雪が積もった日に雪だるまを作り皆様に見てもらいました。「可愛いなあ、いつまでもつかな？」など中々見ることがなくなった雪だるまに大喜びでした。

理容
サービス

3/23 4/27 5/25
上記日程を予定しております。
ご予約受付中です。
毎月第4木曜日です。

ご予約の
ご案内

平日を中心に空室があります。
現在6月末までのご予約が可能です。
ご利用の希望がございましたら
お気軽にお問合せ下さい。



かわいい～～

R5.3月 デイサービス スケジュール



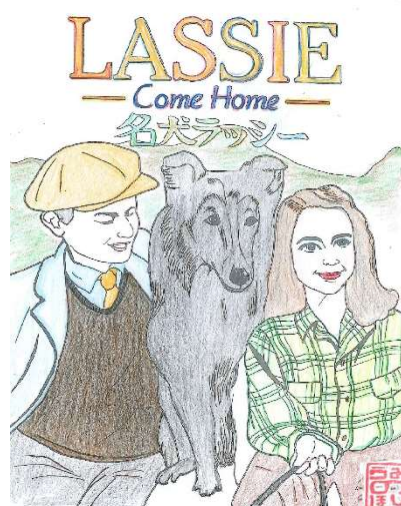
日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ	2 目指せ シュート	3 ひなまつり ゲーム	4 遠くまで 飛ばせ
5	6 NEW ビーチボール 相撲	7 書道	8 青い鳥	9 カラオケ	10 手工芸	11 NEW モグラ たたき
12	13 散髪	14 NEW 陸上 カーリング	15 陶芸クラブ	16 カラオケ	17 全体陶芸	18 カラオケ
19	20 カラオケ	21 手工芸	22 遠くまで 飛ばせ	23 青い鳥	24 陶芸クラブ	25 カラオケ
休	モグラ たたき	目指せ シュート	ビーチボール 相撲	陸上 カーリング	カラオケ	書道
26	27 園芸	28 カラオケ	29 モグラ たたき	30 クラフト	31 目指せ シュート	
曜日 別	月	火	水	木	金	土
	園芸	書道	おやつ作り	クラフト(隔月)	クラフト(隔月)	書道
	カラオケ	カラオケ	音楽療法	音楽療法	カラオケ	カラオケ
	(散髪)	手工芸クラブ	陶芸クラブ	フラワー アレンジメント クラブ	陶芸クラブ 手工芸クラブ	

高井紀美代さま
(デイサービス)



大賞 (模様部門)

高井紀美代さま
(デイサービス)



大賞 (イラスト部門)

第59回
塗り絵コンテスト

医務室

徐々に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられる季節になってきましたね。春は、別れの季節でもあります。皆様の周りでも、卒業や就職、引っ越しなどで離ればなれになってしまう方もいらっしゃるかもしれませんね。気分の落ち込みから体調を崩すことのないように、ここでも規則正しい生活と、毎日を楽しく過ごす心がけは大事になってくるのではないのでしょうか。

さて、今回は「軟膏」のお願いです。高齢者は、皮膚が弱く、少しの影響でかゆみが出るなどの皮膚トラブルをお持ちの方がたくさんいらっしゃいます。施設でもお風呂上りや必要時には、軟膏を塗布させて頂いております。しかし、時々軟膏だけ入っていて、どこに塗るのやら全く分からなかったり、軟膏が別容器に入っていて何の薬かわからなかったりという事があります。軟膏をご持参いただくときも、内服薬と同じように薬事情報をお持ち頂くとともに、どこに・いつ塗るのかをメモ等でご連絡頂きますようお願い致します。

厨房

2月1日のごちそう献立はまぐろたたき丼♪たっぷりのまぐろに大満足でした(*´艸`)うみのほし海鮮メニューは冬季限定ですので是非この期間に楽しんでくださいね♪3月は、おひなさまにあわせて海鮮ちらし寿司です♪



2月3日は節分🍡うみのほし節分おやつは可愛い赤鬼さんの練り切り(*´▽`*)食べちゃうのが勿体ないですが皆さんぺろりと食べて鬼退治して頂きました(*´艸`)



♡ ゆで卵のお雛様 ♡

ベースはゆで卵♪
着物として巻き付けるきゅうりは、板ずりしておくとしんなりして巻きやすいです。
ピューラーで薄切りして使います☆

材料
ゆで卵 2個
のり 適量
きゅうり
ハム
デコ用食材

放課後等デイサービス カレーサイズ 定員：10名 (月)～(土) 営業

2月に入り、厳しい寒さが続きますが子どもたちは、ますます元気です★



節分はみんなで豆まきをしました。豆は新聞紙を丸めて棍棒はウレタンの手製です。



空手も元気よく★★



みんなでストレッチ★

ショートステイ 満足度調査結果

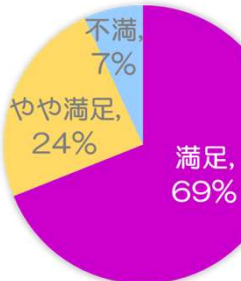
2022年9月・10月にショートステイのご利用者様とご家族様を対象に、満足度調査のアンケートを行いました。回答を抜粋して紹介させていただきます。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

ご利用者様

ご家族様

食事の満足度について

味について

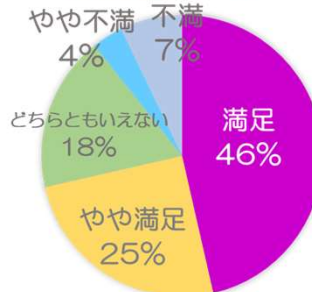


コメント

- ◎大変、良好です。
- ◎何時も美味しい食事を戴いて有難いと思っています。
- ▼量は半分で良いです
- ▼酢の物が食べたい。

日中の活動(レクリエーション・体操)について

内容について

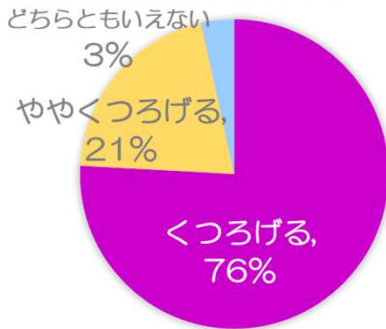


コメント

- ◎楽しい記憶しかない
- ▼部屋で休みたい
- ▼全体に合わせるためと理解しています

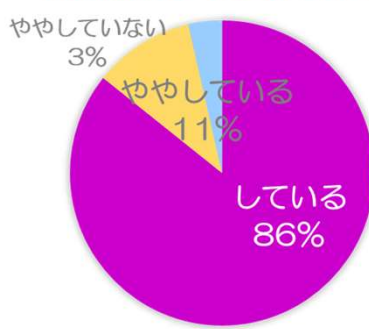
宿泊環境について

宿泊中、ゆっくりくつろげていますか？



介護について

職員はプライベートに十分配慮していますか？

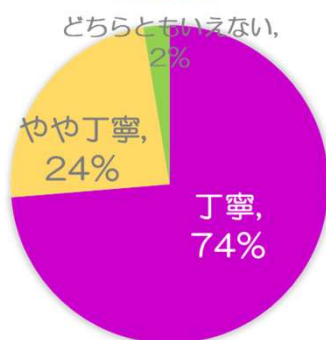


ご意見・ご感想

- ◎どの方も優しく対応して下さっています。
- ◎長い間お世話になりました。
- ◎専門職として意識の高い方ばかりでよく勉強していて、素晴らしい方ばかりです。
- ▼1人1人に合ったリハビリがあれば嬉しい。
- ▼居室により騒音が気になることがある。

職員の態度・マナーについて

話し方

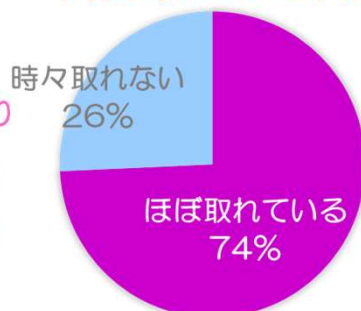


コメント

- ◎いつも大変お世話になりありがとうございます。
- ◎良く教育されています。

利用予約について

どのくらい希望通りに予約が取れていますか？

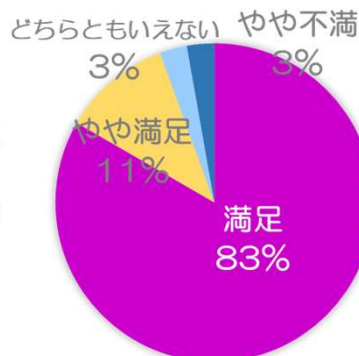


コメント

- ◎ケアマネのおかげで規則正しく予約出来ている。
- ▼朝の迎えの時間がこちらから聞くのが少し不満。前日に電話がほしい。

利用状況の連絡・報告について

利用中の様子や状況に関する施設からの連絡・報告の内容は満足ですか？



ご意見・ご感想

- ◎ショートステイを利用しなければ、私の心のバランスが取れないです、感謝してます。
- ◎送迎の際、電話いただけるのは大変ありがたい。
- ▼こんな状態のときは、こうすれば良いよ！等のプロのアドバイスがあれば嬉しいです。

この他にも沢山頂きました皆様のお声を職員全員で共有し、より良い施設作りに活かさせていただきます。なお、詳細はうみのほしホームページに掲載しております。



お知らせ

◆当施設での新型コロナウイルスのクラスター収束のお知らせ

1月14日に発生しましたクラスターは、職員・ご利用者様を合わせて41名の感染者数となりましたが、1月27日をもって収束し、2月1日より通常営業となっております。

この度は、多大なご負担とご迷惑・ご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。今後も、より一層の感染予防に取り組んで参ります。ご協力いただきました、ご利用者様・ご家族様・関係者の皆様には感謝申し上げます。

又、当施設の感染状況はホームページでも随時更新しておりますのでご参考にして下さい。

◆食費改定のお知らせ 令和5年3月より食費の値上げを実施させていただきます。

新料金

デイサービス 昼食代 700円
サロン・ド・キッチン 昼食代 800円

ショートステイ 朝食代 420円
昼食代 700円
夕食代 480円

ウェルネスウォーカー 訪問介護事業所

うみのほしの
フランチャイズ
施設です

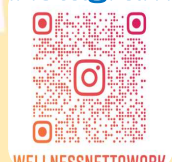
こんにちは！
ウェルネスウォーカーの岸本雅人です。
ついに登場！！ウェルネスウォーカーの招き猫
「とら会長」です！開所当初から事務所に住んで
おり、ヘルパーさん達の癒しになっています。
仕事をしていると邪魔をしてきたりしますが、
そこがまた可愛いんです(^)/
事務所に来て下さればいつでも会うことが出来ま
すので、是非お越しください。
猫カフェならぬ猫オフィス🐱です(笑)



住 所：〒673-0894
明石市港町22-5
電話番号：
078-940-9772
ホームページ
<https://www.wellnessnetwalker.com/>



Instagram



WELLNESSNETWORK

スタッフ紹介



相談支援専門員

富山 貴文

はたけやま たかふみ

うみのほし大久保ではオープンから勤務しています。最初はデイサービスのスタッフとして、そして現在は障がい者福祉を担当し、相談支援専門員として働いています。私自身は小野市に住んでいますが、今では明石市の地理の方が詳しくなりました。これからも大好きな明石市のために頑張ります。

見学・体験は随時受付中

☎ 078-935-6789

株式会社うみのほし



〒674-0063
明石市大久保町八木654-3